

# PARA RECORDAR

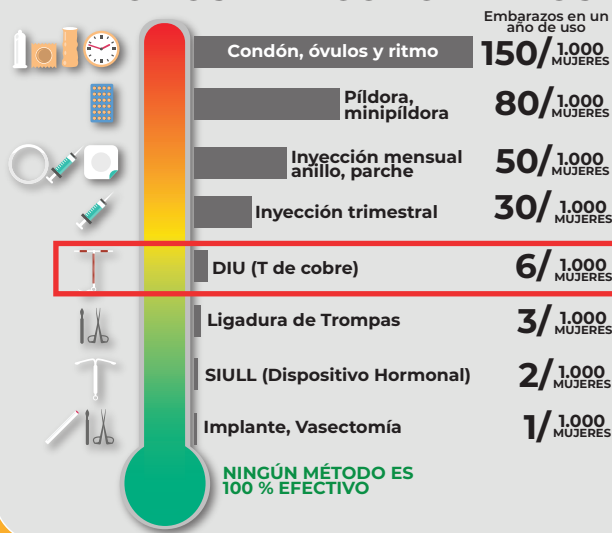
1) No sentirás el DIU en tu cuerpo en ningún momento, ni siquiera durante las relaciones sexuales.

2) Puede usarse a cualquier edad, incluso si todavía no tuviste embarazos.

3) No posee contraindicaciones. Es seguro para fumadoras, diabéticas e hipertensas.

4) No provee protección contra las ITS

## EFICACIA DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



## SERVICIOS OFRECIDOS EN LAS CLÍNICAS DE LA FAMILIA DEL CEPEP

- ▶ Planificación Familiar
- ▶ Ginecología y Obstetricia
- ▶ Clínica Médica
- ▶ Control Prenatal
- ▶ Pediatría
- ▶ Mastología
- ▶ Mamografía
- ▶ Biopsias
- ▶ Electrocardiograma
- ▶ Radiografía
- ▶ Urología
- ▶ Dermatología
- ▶ Infertilidad
- ▶ Otorrinolaringología
- ▶ Ecografía
- ▶ Endocrinología
- ▶ Diabetología
- ▶ Nutrición
- ▶ Odontología
- ▶ Traumatología
- ▶ Psicología
- ▶ Sexología Clínica
- ▶ PAP y Colposcopia
- ▶ Análisis Clínicos

Además: Asesoría GRATUITA en Salud Sexual y Reproductiva

### ASUNCIÓN

Avda. Perú 1284 c/ Ana Díaz. EDIFICIO CEPEP  
Teléfonos: (021) 204 020  
(0982) 283 275

### SAN LORENZO

Hernandarias 1775 c/ Julia Miranda Cueto de Estigarribia  
Teléfono: (021) 576 446  
(0985) 600 473

### CIUDAD DEL ESTE

Avda. Emeterio Miranda esq. Camilo Recalde. PREMIER II  
Teléfono: (061) 500 579  
(0985) 600 474

### LUQUE

Avda. Humaitá entre Cerro Corá y 14 de mayo  
Teléfono: (021) 640 135  
(0985) 600 475

@ClinicaDeLaFamiliaPy

@CEPEP.PY

Clínica de la Familia

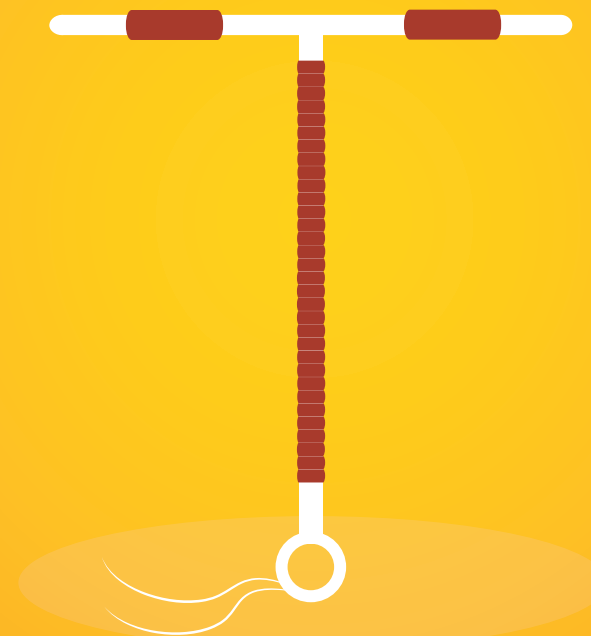
CEPEP

www.cepep.org.py

## MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DE LARGA DURACIÓN

# DIU T de Cobre

DISPOSITIVO INTRAUTERINO



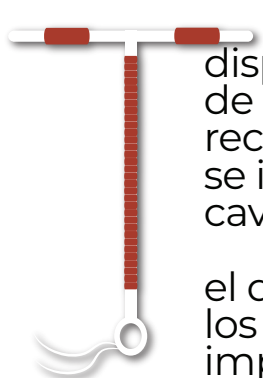
Clínica de la Familia  
Calidad en Salud



#PromoviendoDerechos

## Antes que nada...

### ¿Qué es el DIU o T de cobre?



Es un pequeño dispositivo con forma de T, de 2cm de largo, recubierto de cobre, que se inserta dentro de la cavidad del útero.

El cobre liberado por el dispositivo inmoviliza a los espermatozoides impidiendo su encuentro con el óvulo y así logra evitar el embarazo.

### ¿Cuándo puedo colocarlo?

- Lo ideal, es colocarlo durante la menstruación, aunque descartado el embarazo, puede colocarse en cualquier momento del ciclo.
- A cualquier edad, incluso si todavía no tuviste embarazos.
- Post parto o post aborto inmediato o durante una cesárea.

**Obs.:** La inserción NO requiere internación. Aunque es un procedimiento sencillo, debe ser realizado por un/a profesional de salud.



## EFECTIVIDAD

- Se encuentra entre los métodos de mayor efectividad.
- Protege contra el embarazo hasta por 10 años.
- Una vez colocado debes recurrir a tus controles periódicos según indicación médica para asegurar que siga en su lugar adecuado.

# DE 1000 MUJERES LE FALLA A 6



## CARACTERÍSTICAS



- ¡El método funciona por si solo! No tenés que hacer ni recordar nada.
- Se puede utilizar a cualquier edad, incluso si todavía no tuviste embarazos.
- Puedes solicitar retirar el dispositivo cuando desees un embarazo, recuperarás la fertilidad inmediatamente.
- NO se necesitan periodos de descanso.
- Es compatible con la lactancia.
- No afecta el deseo sexual, ni se siente durante las relaciones sexuales.

## POSIBLES CAMBIOS



- En algunas mujeres, aumentan los cólicos y/o el sangrado menstrual durante los primeros meses y tiende a mejorar con el tiempo.
- Puede ser expulsado (pero se puede volver a colocar de inmediato) y no genera ningún problema en la salud.

“

**Tu dispositivo te acompañará por el tiempo que lo necesites, de acuerdo con tus planes de vida.**

**Una buena asesoría te ayudará a tomar la mejor decisión.**

**¡Asegurate de tener toda la información!**

”